



GUIDELINES COVID-19

PORTUGUESE VERSION



CONTEÚDO

INTRODUÇÃO	2
PREPARAÇÃO PARA O NOVO ANO LETIVO	3
ENTRADA E SAÍDA DE ALUNOS E STAFF	3
LIMPEZA E DESINFECÇÃO DOS ESPAÇOS SGS	4
ATIVIDADES LETIVAS	5
CASAS DE BANHO.....	6
PLAYGROUND.....	7
REFEIÇÕES	7
FREQUÊNCIA	8
ATIVIDADES EXTRA CURRICULARES	8



INTRODUÇÃO

Este documento foi elaborado atendendo à importância da participação ativa de todos no combate à COVID-19. Seguiremos as orientações conjuntas da Direção Geral de Estabelecimentos Escolares (DGEsTE), da Direção Geral De Educação (DGE) e da Direção Geral de Saúde (DGS), que estabelecem medidas excepcionais e temporárias para a organização do ano letivo 2020/2021, no âmbito da situação de pandemia.

O St. George's School, adiante designado como SGS, seguirá todas as orientações do Governo no que se refere ao encerramento e reabertura, no entanto tudo fará para que tal não venha a acontecer já que a nossa prioridade será sempre a educação presencial dos nossos alunos, garantindo um ambiente de segurança.

Para garantir a saúde e a máxima higiene, elaborámos este manual que poderá ter alterações dependendo da evolução da pandemia no nosso país.

O objetivo deste manual será de caminharmos todos no mesmo sentido, dentro da normalidade esperada pelos nossos alunos.



PREPARAÇÃO PARA O NOVO ANO LETIVO

Estamos a ultimar a desinfeção geral das instalações em conformidade com as orientações 014/2020 da DGS e procedemos à Formação de todos os colaboradores no âmbito das medidas de prevenção, proteção, atuação em casos suspeitos, limpeza e higienização de todos os espaços. Foi criado um plano de limpeza e higienização, colocado na entrada principal do SGS e no OFFICE.

O SGS irá funcionar com a maior normalidade, mas determinámos alguns pontos que nos parecem essenciais para que o façamos com toda a segurança:

Cada turma formará um grupo.

- Cada turma terá sempre os mesmos locais definidos, tanto na sala de aula, como no espaço das aulas ao ar livre, no recreio, nos intervalos, no almoço e nos percursos internos da escola. Mais à frente iremos explicar, ponto por ponto como tudo se irá concretizar.
- Dentro de cada turma iremos promover o distanciamento de 1 metro.
- Em caso de suspeita de doença, será isolado de imediato (sala de isolamento) e afastado o mais rapidamente possível das instalações do SGS.

ENTRADA E SAÍDA DE ALUNOS E STAFF

- Será proibida a entrada de Pais/Encarregados de Educação nas instalações do SGS.
- O acesso ao OFFICE só será permitido em situações extremamente necessárias com uso obrigatório de máscara e desinfeção das mãos com o nosso álcool gel, colocado na entrada e só será permitida 1 pessoa de cada vez dentro do OFFICE.
- As reuniões de pais durante o ano letivo, serão realizadas online.
- Os alunos devem entrar às 8 horas de forma a serem efetuados todos os procedimentos.
- A entrada e saída do SGS será sempre efetuada através das escadas laterais de acesso ao bar do SGS.
- Na receção aos alunos estará 1 colaborador que irá realizar a verificação da temperatura na testa, com termómetro de infravermelhos, de todos alunos e



colaboradores que entrarem nas instalações. Se a temperatura medida for superior a 37,5° as crianças e adultos terão de voltar para casa.

- Os colaboradores que fazem as verificações da temperatura usarão luvas e uma máscara (EPI).
- Foram colocados dispensadores de desinfetante de pedal, na entrada, com o nosso desinfetante à base de álcool a 83%, de uso obrigatório.
- Foi colocado um tapete desinfetante, pedilúvio, de uso obrigatório, também na entrada na escola.
- Todos os alunos têm obrigatoriamente de usar máscara nas instalações do SGS (exterior e interior).
- Caso os alunos não possuam máscara será fornecida uma nova máscara cirúrgica de 4 em 4 horas.

LIMPEZA E DESINFEÇÃO DOS ESPAÇOS SGS

Tal como atrás foi referido, foi criado um plano de limpeza e higienização, colocado na entrada principal do SGS e no OFFICE.

A nossa equipa de limpeza garante a limpeza das casas de banho e das salas de atividades, quando estas estiverem desocupadas, assim como de maçanetas, corrimãos, telefones, teclados, ratos, mesas e cadeiras, torneiras, manípulos de autoclismos, botões dos dispensadores de água, interruptores e o pedilúvio (desinfetante de pés) de acordo com as recomendações da DGS no número: 014/2020 de 21/03/20, no que se refere a procedimentos, materiais e consumíveis.

- Todas as superfícies de toque frequente, como manípulos e puxadores serão desinfetados cerca de 1 vez por hora.
- Diariamente, no fim das aulas, iremos proceder à desinfeção das salas com gerador de Ozono ASP Asepsia e com a respetiva ventilação subsequente. Durante este processo as salas terão a porta fechada e a indicação “STOP TO SANITISE” e posteriormente “SAFE ROOM”.
- Os alunos são orientados para garantir uma boa prática de limpeza do nariz, assim como para a utilização de cotovelo flexionado para tossir e/ou espirrar, quando



necessário. Se utilizarem lenços, devem ser descartáveis e imediatamente depositados num caixote do lixo.

ATIVIDADES LETIVAS

- Cada turma usará só uma sala para todas as atividades letivas, exceto nas aulas práticas de laboratório usado por cada turma apenas uma vez por semana com a devida desinfecção posterior.
- Todas as salas têm desinfetante de superfícies que será obrigatoriamente usado no fim de cada tempo letivo, nas mesas e cadeiras; cada aluno é responsável pela limpeza da sua mesa e cadeira, sob a supervisão dos professores e/ou *assistants*, com produto específico de desinfecção e limpeza e posterior secagem com papel mecha, descartável.
- Foram colocados dispensadores de desinfetante álcool gel, de parede, dentro de todas as salas de aula e áreas comuns, para uso livre dos alunos e professores.
- Iremos lembrar os alunos que deverá ser mantida a distância de 1m entre eles (cara a cara), evitando que exista respiração e toque diretos.
- Os adultos deverão manter a distância de 2 metros entre si.
- Todo o material fornecido pelo SGS (livros, cadernos, estojo...) estão identificados com o número do aluno, não podendo ser usados por outro aluno, e guardado ao final do dia no seu lugar ou cacifo.
- Não é permitido trazer qualquer tipo de material escolar que não seja solicitado pelo professor.
- Os *Library Books* serão desinfetados de acordo com as normas. Agradecemos que mantenham os cuidados de limpeza também em casa.
- O Spelling terá de ser feito em folha A4 pautada, solta, com furação e tem de ser entregue semanalmente.
- Todos os adultos e alunos usarão máscara permanentemente.
- Excecionalmente e em caso de declaração médica que ateste que a máscara estará desaconselhada, poderá ser usada viseira.
- Sempre que possível, as janelas e as portas estarão abertas ou encostadas para manter a ventilação e arejamento natural dos espaços.



- O ar condicionado não será usado.
- As salas de aula permaneceram fechadas sempre que não estejam a ser utilizadas.
- O circuito interno dos alunos será sempre feito de forma a cumprir as normas.
- As aulas de PE serão sempre lecionadas no nosso campo exterior, evitando o contacto próximo, em horários desfasados das outras turmas e com limpeza e desinfeção dos materiais (bolas, balizas...).
- Não serão realizadas visitas de estudo, até ao *half term*.
- O *half term* previsto na nossa calendarização só se realizará se as condições atuais de contingência se mantiverem. Caso haja da parte do governo a proibição de aulas presenciais, como aconteceu no último trimestre, não manteremos o fecho no *half term*.

CASAS DE BANHO

- As casas de banho serão limpas e desinfetadas, de hora a hora.
- Estarão interditas as casas de banho do exterior durante os recreios, sendo somente usadas durante as aulas de PE ou aulas ao ar livre.
- As crianças e adultos devem cumprir as regras de lavagem de mãos durante 20s, no mínimo, utilizando água e sabão, e depois secar com papel (disponível nos dispensadores).

PLAYGROUND

- Cada turma tem a sua zona de recreio, distintamente definida, estando impedidos de usar outros espaços, que poderá ser alternada de semana para semana.
- Os bebedouros exteriores não podem ser utilizados, pelo que se encontram desligados.
- Os alunos não podem trazer de casa brinquedos e outros objetos não essenciais.
- Para os alunos do Year 8, 9 e 10, os telemóveis deverão permanecer desligados dentro das mochilas, desde a hora da entrada até à hora de saída.
- Os equipamentos e materiais de jogo, assim como brinquedos de recreio (bolas e raquetes, ...) serão limpos regularmente entre a utilização por diferentes grupos.



REFEIÇÕES

- Será garantida a alimentação de todos os alunos, de acordo com as regras e procedimentos de higiene. As ementas de cada semana podem ser consultadas no nosso site www.stgeorgeschool.pt.
- O refeitório tem espaços definidos e ocupado sempre pela mesma turma, mantendo-se assim um lugar fixo, do início do ano até ao *half term*.
- Não será permitido que os alunos se levantem durante a refeição.
- Os alunos podem sentar-se, no exterior, nos períodos de intervalo, desde que mantenham o distanciamento físico de 1m.
- Os nossos dispensadores de água filtrada estarão disponíveis para reabastecimento das garrafas reutilizáveis individuais que cada aluno deverá trazer no 1º dia de aulas identificadas com o nome. Não serão permitidas garrafas de plástico descartáveis.
- Visto ser um ano atípico e com vista à proteção de todos, o SGS sugere aos alunos que não tiverem aulas no período da tarde, que evitem almoçar e permanecer na escola.

FREQUÊNCIA

- Não poderão frequentar as aulas os alunos que:
 - Estiverem impossibilitados de viajar para Portugal;
 - Se apresentarem qualquer sintoma como tosse, febre (acima dos 37,5º), falta de ar ou dificuldade respiratória e dores no corpo;
 - Se apresentarem um teste positivo para o COVID-19;
 - Se tiverem estado em contacto direto com um caso positivo de COVID-19, que estejam em isolamento profilático ou à espera do resultado do teste à COVID-19.
- Caso um aluno não se sentir bem durante o dia será imediatamente isolado (sala de isolamento) e os Pais/Encarregado de Educação serão contactados para que venham buscar o aluno com a maior brevidade possível.
- Todo o Staff e alunos que frequentam o SGS devem confirmar que não têm conhecimento de terem estado em contacto com algum caso positivo de COVID-19, nos últimos 14 dias, e que se encontram bem de saúde, por email para [no-covid-](mailto:no-covid-19@stgeorgeschool.pt)



19@stgeorgesschool.pt. Esta declaração deverá ser enviada até dia 7 de setembro de 2020.

Exemplo:

“Para os devidos efeitos declaro não ter conhecimento de que o meu educando, (nome), tenha estado em contacto direto com algum caso positivo de COVID-19 nos últimos 14 dias encontrando-se bem de saúde.

____/09/20”

- Todo o Staff e alunos que tomem conhecimento de terem estado em contacto direto (exposto diretamente, sem máscara ou sem outros cuidados) com algum caso positivo de COVID-19, nos últimos 14 dias, devem ficar em casa durante 14 dias, mesmo que não apresentem qualquer sintoma e só podem regressar ao colégio com um comprovativo de teste de diagnóstico da infeção da COVID-19 por PCR, negativo de todo o agregado familiar.
- Todo o Staff será testado com o Teste rápido COVID-19 IgG/IgM, na manhã do dia 7 de setembro, antes de qualquer contacto com os alunos. Estes testes serão repetidos com frequência durante o estado de pandemia.
- Para qualquer pessoa (aluno, colaborador, outro) que sinta algum dos sintomas como tosse, febre (acima dos 37,5º), falta de ar ou dificuldade respiratória e dores no corpo, serão seguidos os procedimentos descritos no nosso SJS & SGS Plano de Contingência, anexo a este documento.
- Todo o nosso STAFF está conectada à aplicação STAYAWAY COVID
<https://stayawaycovid.pt/>

ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

As atividades extracurriculares deverão iniciar em outubro ao abrigo das diretrizes do governo que esperamos que sejam publicadas a partir do dia 7 de setembro de 2020, considerando sempre as condições de bem-estar dos nossos alunos.

A Direção,

Sofia Cardoso Moniz | Pedro Reis